

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
19.01.2026г



## Меню

на «19» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		( г )  7-11  лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№4	Каша жидкая молочная манная	200/15	58,03	9,30	11,86	36,76	295,20
ТК №2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	37,65	6,96	9,96	17,80	188,40
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,95	22,56	95,58	673,60
	Итого сумма		111,00				